

Riassunto: Il brano presenta testimonianze personali legate alla pratica della preghiera del cuore, evidenziando come questa possa portare a esperienze di guarigione interiore e condivisione del dolore. Attraverso episodi vissuti dall'autore, si mette in luce l'importanza di confrontarsi con emozioni e ricordi nascosti nel cuore, spesso legati a rancori e sofferenze non affrontati. La preghiera del cuore diventa uno strumento per tirare fuori e spurgare queste ferite interiori, consentendo di entrare in sintonia con il dolore degli altri e di condividere compassione. La spinta dello Spirito Santo viene esaltata come forza propulsiva verso la trasformazione interiore e la ricerca di nuovi sentieri spirituali.